

Erfahre Transformatives Zuhören

«Das grösste Problem bei der Kommunikation ist, dass wir nicht zuhören, um zu verstehen.
Wir hören zu, um zu antworten.»

Dieses Zitat von Stephan R. Covey zeigt eindrücklich, warum das Transformativ Zuhören eine so grosse Wirkung entfalten kann. Wenn wir zuhören, um Antworten zu geben, ziehen wir die Aufmerksamkeit vom Gegenüber zu uns selber zurück. Transformatives Zuhören schafft das von Covey erwähnte Problem ohne Wenn und Aber aus der Welt, denn beim Transformativen Zuhören fokussieren wir uns voll auf unser Gegenüber und schenken diesem 100 Prozent unserer Aufmerksamkeit. Daraus entstehen völlig neue Wirkungen. Die Märchenromanfigur Momo von Michael Ende ist so eine Zuhörerin:

«Was die kleine Momo konnte wie kein anderer, das war: zuhören. Momo konnte so zuhören, dass dummen Leuten plötzlich sehr gescheite Gedanken kamen. Sie konnte so zuhören, dass ratlose und unentschlossene Leute auf einmal ganz genau wussten, was sie wollten. Und wenn jemand meinte, sein Leben sei ganz und gar verfehlt und bedeutungslos und er selbst nur irgendeiner unter Millionen, und er ging hin und erzählte alles das der kleinen Momo, dann wurde auf geheimnisvolle Weise klar, dass er sich gründlich irrte, dass es ihn, genauso wie er war, unter allen Menschen nur ein einziges Mal gab und dass er deshalb auf seine besondere Weise für die Welt wichtig war. So konnte Momo zuhören.»

Wenn Momo zuhörte, passierte offensichtlich Tiefgreifendes, Menschen erfuhren Transformation. War Momo eine Zauberin? Nein, sie beherrschte das Transformativ Zuhören. Transformatives Zuhören ist Zuhören aus der Stille heraus.

- Stille ist ein Zustand, der erfahren werden kann, zum Beispiel in und nach einer Meditation. Es ist «die Stille hinter der Stille» (Willigis Jäger). Diese universelle Stille erfahren wir, selbst wenn Geräusche oder gar Lärm im Vordergrund sind.
- Diese universelle Stille ist transformierend und auch heilend. Qualitäten dieser Stille sind Liebe, Freude und Frieden.

Beim Transformativen Zuhören bin ich als Coach in meiner Präsenz und zu 100 Prozent bei Dir. Keine Gedanken stören diesen Prozess. Dadurch entsteht der transformierende und stille Raum für Dich.

An diesem Punkt fordere ich Dich auf, Dich auszudrücken. Was ist nun der Nutzen für Dich?

- Du kommst zur Ruhe, kannst nach innen gehen und Dich ausdrücken.
- In diesem Prozess sprichst Du Dinge aus, die jetzt anstehen, es kommen Gefühle und auch Emotionen hoch. Du kommst selbst zu Erkenntnissen und Lösungen.
- Du wirst von mir keine Antworten hören. Ich stelle maximal Verständnisfragen und gebe Dir ab und zu intuitiv Impulse, um Deinen eigenen Prozess zu unterstützen.
- Das Ergebnis sind Antworten oder Lösungen, die von Dir kommen und die für Dich auch umsetzbar sind. Du wirst staunen.

Transformation dank Stille

Transformatives Zuhören ist Raumgebung, die es Dir ermöglicht, Dich auszudrücken. Das transformierende Element ist die Stille. Dieses Zuhören ist eine Form von Wertschätzung, Mitgefühl und Liebe. Dieses Zuhören ist absichtslos und Ausdruck vom wirklichen Menschsein.

Kosten

CHF 215.-- zuzüglich MWST für eine Session von 45 Minuten

Kontakt

Urs Mantel urs.mantel@umcag.ch / +41 79 437 16 00