

Kostenloses Webinar

Vom Funktionieren zur inneren Klarheit

Wie Präsenz und Stille Selbstführung, Entscheidungen und Leadership grundsätzlich verändern

Datum: 26. Oktober 2026

Zeit: 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort: Online

Anmeldung: [Hier geht es zur Anmeldung](#)

Weitere Informationen: www.ursmantel.ch/kurse/

Viele Menschen funktionieren.

Sie denken viel, reagieren schnell, stehen unter Druck und suchen nach Orientierung und Klarheit.

Für Unternehmer und Führungskräfte zeigt sich das im Alltag sehr konkret:

Entscheidungen werden schwieriger. Gespräche werden anstrengender. Konflikte kosten Energie. Der Kopf produziert am Laufband Gedanken, auch wenn längst Ruhe nötig wäre.

In diesem Webinar zeige ich einen anderen Zugang:

Nicht noch mehr Methoden.

Nicht noch mehr mentale Optimierung.

Sondern den **Weg vom Jetzt über Präsenz in die innere Stille**.

Dort entstehen die erforderliche Klarheit, Gelassenheit, bessere Wahrnehmung sowie ein anderer Zugang zu Intuition und Führung.

Inhalte des Webinars

- Was ich unter Stille verstehe – und was nicht
- Warum innere Stille für Führung, Entscheidungen und Selbstführung sehr relevant ist
- Eine einfache Übung, mit der du Präsenz und Stille direkt erfahren kannst
- Wie du vom Reagieren zum bewussten Handeln kommst
- Was der Basiskurs „Jetzt – Präsenz – Stille“ vermittelt
- Masterclass 1: aus der Stille Denken, Fühlen, Sprechen, Zuhören und Handeln, inkl. zusätzliche praktische Tools für das Business
- Für wen dieser Weg geeignet ist – und für wen nicht
- Fragen und Austausch

Für wen ist das Webinar?

Für Unternehmer, Führungskräfte und Menschen mit Verantwortung, die nicht nur besser funktionieren, sondern aus mehr Klarheit, Präsenz und innerer Ruhe handeln wollen.

Auch geeignet für Menschen, die sich für Bewusstseinsentwicklung, Meditation und persönliche Transformation interessieren.

Der nächste Schritt nach dem Webinar

Das Webinar ist der Einstieg in den Kursweg **Die Kraft der Stille**.

Basiskurs:

Du machst erste konkrete Erfahrungen mit Jetzt, Präsenz und Stille. Keine Vorkenntnisse nötig.

Masterclass 1:

Du lernst, Stille zu stabilisieren und in den Alltag zu übertragen: denken, sprechen, zuhören, fühlen und handeln aus der Stille.

Für **Business-Teilnehmende** liegt der Nutzen vor allem in:

mehr **Klarheit**, besserer **Selbstführung**, bewussteren Entscheidungen, weniger Reaktivität und stärkerer **Führungspräsenz**. Zudem werden Tools vermittelt, die im **Business direkt anwendbar** sind.

Für **Suchende** öffnet sich der Weg weiter in Richtung Ich-Bin-Erfahrung bis hin zur Leere, sowie zu Stille-Zustände, die im Alltag jederzeit zugänglich sind und in der Regel auch die Erfahrung von Glückseligkeit beinhalten.

Urs Mantel

Coach und Autor von *Leadership für ein besseres Morgen*

Unternehmerische Erfahrung, Verwaltungsratsarbeit, Beratung und langjährige Bewusstseinspraxis bilden die Grundlage seiner Arbeit.

Testimonials

„Ich habe den Kurs Masterclass 1 „Stille-Training“ gebucht, weil ich meine Meditationspraxis vertiefen und innere Stille nicht nur verstehen, sondern wirklich erfahren wollte. Genau das habe ich gefunden.

Durch die kleine Teilnehmergruppe entstand ein intensiver und vertrauensvoller Raum, in dem Urs mit großer Ruhe, Klarheit und einer außergewöhnlichen Präsenz durch den gesamten Prozess geführt hat. Seine strukturierte Begleitung mit Aufzeichnungen, Unterlagen, Meditationen und aufeinander aufbauenden Übungen hat mich dabei hervorragend unterstützt und schenkt mir wertvolle Impulse weit über den Kurs hinaus.

Für mich eröffnete dieser Kurs eine neue Perspektive auf alles, was ich bisher auf meinem spirituellen Weg kennengelernt habe. Er geht über klassische Persönlichkeitsentwicklung hinaus und eröffnet einen tieferen Zugang zum eigenen Bewusstsein.

Ich nehme aus diesem Kurs keine fertigen Antworten mit, sondern eine neue innere Ausrichtung, die mich auf meinem weiteren Weg begleiten wird.

Eine uneingeschränkte Empfehlung für alle, die ihre innere Präsenz vertiefen und daraus klarer, bewusster und gelassener leben möchten.“



Anke Wollanik, Unternehmerin und Inhaberin Bio Apfelhof Müller

„Ich bin seit vielen Jahren auf dem Bewusstseinsweg und habe bereits viele Ansätze und Lehrer kennengelernt. In der Masterclass 1: „Stille Training“ von Urs Mantel wollte ich vor allem tiefer in die direkte Erfahrung von Stille und feineren Bewusstseinsräumen eintauchen.

Besonders beeindruckt hat mich, wie schnell und zuverlässig ich durch die klaren Übungen in echte Stille kommen konnte – eine Stille, die nicht mehr flüchtig ist, sondern auch im Alltag jederzeit zugänglich bleibt.

Urs verbindet auf beeindruckende Weise Tiefe, Klarheit und ruhige Präsenz. Er vermittelt komplexe Inhalte verständlich und führt die Gruppe Schritt für Schritt, ohne Druck, aber mit Konsequenz in höhere Räume.

Für mich als Unternehmer war der größte Nutzen die spürbar größere innere Klarheit, Gelassenheit unter Druck und die Fähigkeit, aus einer ruhigen Präsenz heraus klarer und authentischer zu entscheiden und zu handeln. Die Masterclass hat meine eigene Praxis deutlich bereichert und mir praktische Tools geschenkt, die im beruflichen Alltag wirken.

Ich kann sie sowohl langjährigen Praktizierenden als auch Führungskräften und Unternehmern sehr empfehlen.“



Emanuel Stahl, Unternehmer