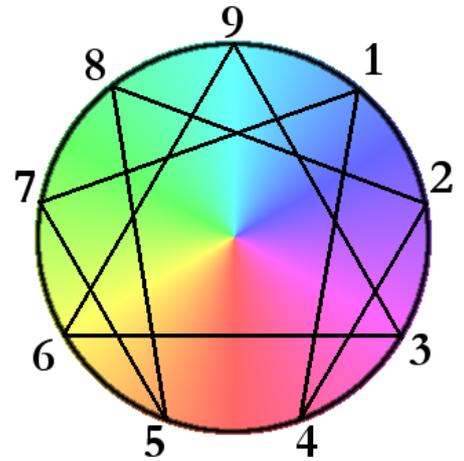


Impulse und Inspirationen zur Persönlichkeitsentfaltung mit Hilfe des Enneagramms

Ausgangslage

Dein Enneagramm-Typ ist eine sehr gute Basis für positive Impulse und Inspirationen zu deiner Persönlichkeitsentfaltung. Das Enneagramm (Ennea = neun) unterscheidet neun Typen, die sich gut für Selbsterkenntnisprozesse eignen. Ein Enneagramm-Test zeigt dir deinen Haupttyp. Für jeden Enneagramm-Typ gibt es eine Beschreibung für den unbewussten und den bewussten Zustand eines Menschen¹. Jedem Typ liegt im unbewussten Zustand ein bestimmter Irrtum zu Grunde, welcher eine spezifische Reaktion auslöst. Letztere möchte man vermeiden, indem man ein falsches Selbst als Tarnung aufbaut, damit man den mit dem Irrtum verbundenen Schmerz nicht fühlen muss.

Ziel jeder Persönlichkeitsentwicklung ist es, dieses falsche Selbst loszulassen und sich so dem wahren Selbst zu nähern. Dadurch wird das Leben leichter und fließender.



Nutzen dieser Inspirationen und Empfehlungen

- Du kennst deinen Enneagramm Typ inkl. Flügeltyp
- Du kennst die spezifische Schwierigkeit deines Typs auf der Basis eines bestimmten Irrtums deines Verstandes. Das hat eine entsprechende Reaktion zur Folge, damit diese spezifische Schwierigkeit nicht gesehen werden muss.
- Damit sind auch die Schlüsselemente auf dem Tisch, wie du dich schrittweise in einen reflektiveren und bewussteren Zustand bringen kannst.
- Ich gebe dir dazu einige Tools an die Hand, mit denen du an dir arbeiten kannst.

Der Prozess

1. Du absolvierst einen Enneagrammtest.
2. Auswertung und Zustellung von Unterlagen durch mich.
3. Studium der Unterlagen durch dich.
4. Erster gemeinsamer Onlinetermin von 45 Minuten: Wir besprechen die Ergebnisse vertieft und du kannst Fragen stellen. Ich gebe dir einige Tools an die Hand.
5. Du verarbeitest die Erkenntnisse und arbeitest mit den Tools an dir.
6. Zweiter gemeinsamer Onlinetermin von 45 Minuten: Statusaufnahme, deine Herausforderungen, Feedbacks und Impulse von mir.

Voraussetzungen zur Teilnahme

- Wille, an sich selber zu arbeiten und Veränderungen anzustreben.
- Du bist in einem normalen, arbeitsfähigen Zustand.

Kosten für den Prozess

CHF 475.-- zuzüglich MWST

Kontakt

Urs Mantel urs.mantel@umcag.ch / +41 79 437 16 00

¹ Siehe dazu mein Buch «Leadership für ein besseres Morgen», Kapitel 3, Ebenen der Persönlichkeitsentwicklung