

Coaching zum inspirierenden, dienenden Leader

Meine Coaching-Philosophie

- Führung ist Selbstführung. Wenn Du dich selber führen kannst, dann verschwinden viele Deiner Führungsprobleme automatisch.
- Inspirierend und dienend kannst Du nur sein, wenn Du Dein falsches Selbst ablegst und Dich Deinem wahren Selbst näherst, nämlich demjenigen bzw. derjenigen, der bzw. die Du wirklich bist.
- Die spirituelle Dimension des Menschseins gibt Halt und Orientierung sowie Raum, um als Leader zu wachsen.
- Beim Coaching ist Wissensvermittlung von untergeordneter Bedeutung. Mein Coaching ist so aufgebaut, dass Du neue Erfahrungen machst, und darauf basierend nachhaltige Veränderung bei Dir eintreten.
- Die Marschgeschwindigkeit der Seele ist gering. Wirkliche Veränderungen brauchen Zeit.
- Lebenslanges Lernen muss eine Selbstverständlichkeit sein oder werden.

Ausgangslage

Coaching-Prozesse sind bei mir individuell, da ich auf die Einzigartigkeit der Persönlichkeit und die aktuelle Verfassung sowie die beruflichen, persönlichen und privaten Herausforderungen des Coachees eingehe. Zudem sind die Erwartungen der auftraggebenden Firma und die Wünsche des Coachees an das Coaching zu berücksichtigen. Darüber hinaus hängen die Ziele und das Programm auch vom zeitlichen Rahmen und der vorgesehenen Intensität des Coachings ab. Selbstverständlich kann es auch Sofortmassnahmen geben.

Nutzen des Coachings für Dich

- Du lernst, in Deiner inneren Mitte und präsent zu sein.
- Du hast eine erweiterte Wahrnehmung von Dir und der Welt, auch jenseits des Materiellen.
- Du kommst in Deine Kraft und in Deine innere Balance.
- Du arbeitest mit Freude und Leichtigkeit.
- Du veränderst Deine Resonanz, sodass Dein Impact im Business und im Leben Schritt für Schritt besser wird.
- Du profitierst von meiner langjährigen Erfahrung in der Wirtschaft als Verwaltungsrat, Unternehmer, Unternehmensberater und CEO.

Der Ablauf des Coachings

- Vorgespräch mit dem potenziellen Coachee: Sich kennenlernen, Ausgangslage, Erwartungen (gegenseitig), Persönlichkeitstest.
- Gespräch mit dem Coachee und der auftraggebenden Firma über die Ausgangslage, die Herausforderungen und Erwartungen sowie den Coaching-Prozess. Auf dieser Basis erstelle ich mein Angebot.
- Coaching Teil 1.
- Zwischenbesprechung mit Coachee und Auftraggeber.
- Coaching Teil 2 inkl. meine Empfehlungen für die längerfristige Weiterentwicklung.
- Abschlussgespräch mit Coachee und Auftraggeber.

Voraussetzungen für ein Coaching

- Die Menschen, mit denen ich arbeite, sind bereit, in echte Veränderungen bei sich selbst zu investieren.
- Mein Coaching basiert darauf, dass sich der Coachee intensiv mit den besprochenen Themen und Impulsen auseinandersetzt und die formulierten Aufgaben und Reflexionen zwischen den Coaching-Terminen bearbeitet. Dazu wird eine Aufgabenliste geführt.
- Nur wer bereit ist, regelmässig und mit Hingabe Zeit dafür zu investieren, wird Fortschritte machen. Andernfalls macht ein Coaching keinen Sinn.

Kosten

Individuell nach den Vorgesprächen

Kontakt

Urs Mantel urs.mantel@umcag.ch / +41 79 437 16 00